

**Sport plus étrend-kiegészítő vízben oldódó granulátum** ásványianyag komplex mangó-maracuja ízben, matcha tea és acai bogyó kivonattal, cukorral és édesítőszerekkel. Vízben oldódó granulátum magnéziummal, kalciummal, káliummal, kloriddal és nátriummal.

## **Sport – partner a fitnesshez és a jó alakhoz**

Bőséggel találunk okot a mozgással teli életre: kikapcsolódást jelent a napi stressz után, friss levegőt szívhathunk, feltöltődünk energiával és ezekkel egy időben teszünk a formásabb alakért is.

Teljesen mindegy, hogy milyen sportág mellett döntünk, a mozgás egyszerűen jót tesz, a testünkre és lelkünkre gyakorolt pozitív hatása megkérdőjelezhetetlen. Aki rendszeresen mozog, annak javul a stressztűrő képessége, kondíciója, edzi izmait és erősíti immunrendszerét. A rendszeres sport és a tudatos táplálkozás együtt csökkenti a kilókat és formálja az alakot. Továbbá javítja a vérkeringést, így fiatalabbnak, egészségesebbnek, kitartóbbnak és kiegyensúlyozottabbnak érezzük magunkat.

## **A megfelelő tápanyagellátás**

Sportolás alatt sok folyadékot (akár két litert is) és ásványi anyagot veszítünk. A Biolectra® Sport plus vízben oldódó granulátum nemcsak a szükséges ásványi anyagokat pótolja vissza, ezzel egyidejűleg a folyadékvesztésedet is kompenzálja. A mangó-maracuja ízű kombinált készítmény többféle ásványi anyagot tartalmaz: a kálium, kalcium és magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez, emellett a kálium és a magnézium fontos a jól működő energiatermelő anyagcseréhez. Ezen felül matcha tea és acai bogyó kivonatot is tartalmaz.

## **Fontos ásványi anyagok**

A magnéziumnak fontos szerepe van többek között a kiegyenlített elektrolit-háztartásban. A sportolás mindenekelőtt az izmainkat veszi igénybe. A normál izomműködéshez a testnek elegendő ásványi anyag bevitelre van szüksége, például fontos a kalcium, a magnézium és a kálium, ezen kívül a magnézium támogatja a fehérjeszintézist is. A magnézium hozzájárul az az idegrendszer és a pszichológiai funkciók normál működéséhez és a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez is, a kálium, a kalcium és a magnézium hozzájárulnak a normál izomműködéshez. A kalcium és a magnézium továbbá részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

---

## Felhasználási javaslat:

Oldja fel naponta 2x1 tasak tartalmát 250 ml, vagy 1x2 tasak tartalmát 500 ml vízben, és rövid kevergetés után igya meg!

## Figyelmeztetés:

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet és az egészséges életmódot. A megadott ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!

Gyermekek elől elzárva, száraz helyen, szobahőmérsékleten tárolandó.

## aktív hatóanyagok      2 tasak (ajánlott napi adag)      Napi beviteli referenciaérték\* (NRV) %-a

Magnézium	400 mg	107%
-----------	--------	------

Kalcium	400 mg	50%
---------	--------	-----

Kálium	300 mg	15%
--------	--------	-----

Nátrium	365 mg	***
---------	--------	-----

Klorid	200 mg	25%
--------	--------	-----

\*= ajánlott napi beviteli mennyiség (NRV) a hatályos élelmiszerszabályozás szerint

\*\*= nincs megadva

## Összetevők:

savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), szacharóz, kalcium-karbonát, magnézium-karbonát, nátrium-bikarbonát, kálium-bikarbonát, magnézium-oxid, nátrium-karbonát, sav (almasav), nátrium-klorid, kálium-klorid, színezőanyag (béta-karotin, céklavörös), ízesítő, matcha tea por (0,1%), acai gyümölcs por (0,1%), édesítőszer (nátrium-ciklamát, nátrium-szacharin)

**Ízesítés:** Mangó-maracuja ízű

**Gluténmentes, laktózmentes.**

## Csomagolás:

Tartalom: 20 tasak = 150 g (7,5 g/tasak)

## Fogyasztható: lásd a doboz alján (hó/év)

A lejáratí idő az adott hónap utolsó napjáig érvényes.

Gyártási azonosítószám (LosNr.): lásd a doboz alján

## Gyártó:

HermesArzneimittel GmbH

Georg-Kalb Str.5-8, 82049 Grosshesslohe / München, Németország

## Forgalmazó:

Coordwell Kft., 1119 Budapest, Fehérvári út 85. C épület