

Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct étrend-kiegészítő granulátum citromízű

A korszerű magnézium-ellátás

A Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct citromízű granulátum a korszerű és praktikus magnézium-ellátást biztosítja, amivel az ember egyszerűen és gyorsan fel tudja tölteni magnéziumkészletet. A német gyártó (Hermes Arzneimittel GmbH) cég által kifejlesztett különleges gyógyszerformának köszönhetően a Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct citrom ízű granulátum folyadék nélkül bevehető. Egy tasak Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct hozzájárul a megnövekedett magnéziumigény fedezéséhez. Aligha működhet ez egyszerűbben és kényelmesebben. A Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct különösen megfelelő olyan emberek számára, akik hivatásszerűen vagy magáncélból sokat vannak úton, vagy aktívan sportolnak, mivel útközben vagy sportolás közben nem mindig érhető el egy pohár víz.

A magnézium fontos szerepet játszik a szervezetben

Az izomzat, az idegek, a csontok és a normál pszichológiai funkciók számára a magnézium az egyik legfontosabb ásványi anyag az emberi testben. A magnézium egy nélkülözhetetlen tápanyag, ami több mint 300 enzim működését segíti, és ezzel számtalan létfontosságú anyagcsere-folyamatért felel.

A magnézium jelentősen hozzájárul többek között:

- a normál izomműködéshez
- az idegrendszer és a pszichológiai funkciók normál működéséhez
- a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez
- az egészséges csontok és fogak megőrzéséhez
- a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz és az elektrolitháztartás fenntartásához

Mennyi magnéziumra van szüksége naponta?

A felnőttek napi magnézium szükséglete általában 300-350 milligramm között van. Bizonyos élethelyzetekben azonban annyira megnövekedhet a magnéziumszükséglet, hogy egy emelt dózisz magnéziumbevitel is célszerűvé válhat. Különösen a fejlődési és növekedési szakaszokban szűkölködik a test magnéziumban. Például a fiataloknak, a fiatal felnőtteknek és a szoptató anyáknak megnövekedett magnéziumigénye van. Aktívan sportolóknál is szükségessé válhat a megemelt magnéziumbevitel, valamint olyan személyeknél, akik erős mentális igénybevételnek vannak kitéve, vagy nehéz fizikai munkát végeznek. Ezért válhat bizonyos élethelyzetekben célszerűvé a táplálkozás kiegészítése magnézium készítménnyel.

Ajánlott magnéziumbevitel*

	milligramm / nap	
	férfi	nő
Gyerekek		
1-től 4 évig	80	
4-től 7 évig	120	
7-től 10 évig	170	
10-től 13 évig	230	250
13-től 15 évig	310	
fiatalok és felnőttek		
15-től 19 évig	400	350
19-től 25 évig	400	310
25-től 65 évig és idősebbek	350	300
Terhes		
19 év alatti	350	
19 év feletti	310	
szoptató anya	390	

*A DGE (Német Táplálkozástudományi Társaság) ajánlása napi magnéziumbevitelre a „Németország-Ausztria-Svájc irányadó értékek a táplálékbevitelre” c. kiadványban, 2. kiadás, 2., 2016-os frissített példány

Biolectra® Magnézium 400 mg ultra Direct étrend-kiegészítő granulátum citromízű

Használati útmutató:

A tasakot a nyíl irányában tépje fel! Öntse a granulátumot közvetlenül a nyelvére, engedje lassan feloldódni, aztán nyelje le! A granulátum másodpercek alatt feloldódik a szájban és könnyen lenyelhető. Az ajánlott napi adag 1 tasak.

Figyelmeztetés:

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet és egészséges életmódot. A megadott ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!

Gyermekek elől elzárva, száraz helyen, szobahőmérsékleten tárolandó.

Fenilalanin-forrást tartalmaz. Túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet.

Hatóanyag	1 tasak (ajánlott napi adag)	Napi beviteli referenciaérték* (NRV) %-a
Magnézium	400 mg	107%

*= ajánlott napi beviteli mennyiség (NRV) a hatályos élelmiszerszabályozás

Összetevők:

magnézium-oxid, savanyúságot szabályozó anyag (mononátrium-citrát), édesítőszer (szorbit), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sűrítőanyag (nátrium-karboximetil-cellulóz), ízesítőanyag (citromaroma), csomósodást gátló anyag (zsírsavak magnéziumsói), édesítőszer (aszpartám, nátrium-ciklamát)

Cukormentes, gluténmentes, laktózmentes.

Tartalma: 20 tasak = 26 g (1,3g/tasak)

Minőségét megőrzi: Lásd a doboz alján (hó/év)

A lejáratí idő az adott hónap utolsó napjáig érvényes.

Gyártási azonosítószám (Los Nr.): Lásd a doboz alján

Gyártó:

Hermes Arzneimittel GmbH

Georg-Kalb Str.5-8, 82049 Grosshesslohe

München, Németország

Forgalmazó:

Coordwell Kft., 1119 Budapest, Fehérvári út 85. C épület