**Biolectra  
Immune - Cink + Szelén + D3 Vitamin  
Direct**

Granulátum cinkkel, hisztidinnel, szelénnel és D3 vitaminnal  
Étrend-kiegészítő édesítőszerrel és narancs ízesítéssel

**Biolectra Immune Direct**

A legkorszerűbb gyártástechnológiát alkalmazva a Hermes kifejlesztett egy speciális adagolási formát. A granulátum már a szájüregbe kerülve feloldódik, és könnyen lenyelhető folyadék nélkül.

* Egy tasak Biolectra Immune Direct 10 mg cinket, 50 mg hisztidint, 50 µg szelént, és 20 µg D3 vitamint tartalmaz.
* A cink, a szelén és a D3 vitamin nem csak az immunrendszer megfelelő működéséhez járul hozzá, de a Biolectra Immune Direct íze is kiváló.

**Cink – az immunrendszerért**

A cink egy alapvető nyomelem, ami számos élettani folyamat működéséhez járul hozzá. Több mint 300 enzim alkotóeleme, és többek között az immunsejtek kialakulásáért felelős.

**Szelén – hozzájárul a sejtek oxidatív stressz elleni védelméhez**

A szelén a cinkhez hasonlóan egy alapvető nyomelem. A test nem tudja önmagában előállítani, így csak táplálkozás útján lehet hozzájutni.

A szelént tartalmazó enzimek a test minden egyes sejtjében megtalálhatóak. A szelén különösképpen a glutation-peroxidáz nevű enzim kofaktoraként tölt be fontos szerepet. Ez az antioxidáns enzim megakadályozza a sejteket károsító szabadgyökök működését.

Ezáltal a szelén hozzájárul a sejtek oxidatív stressz elleni védelméhez.

**D3 vitamin**

A D3 vitamin egy zsírban oldódó vitamin, melynek nem csak a megfelelő izomműködésben és a csontok állapotának fenntartásában van szerepe, de számos immunsejt működését is szabályozza, így hozzájárulva a test saját védekező rendszerének normális működéséhez.

**Mekkora mennyiségű cinkre, szelénre és D3 vitaminra van szükségünk?**

Felnőttek számára a Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Német Táplálkozási Társaság) napi bevitelre vonatkozó ajánlása 20 µg D3 vitamin, 10 mg cink, és 70 µg szelén férfiak esetében, 7 mg cink és 60 µg szelén pedig nők esetében.

A legjobb cink és szelénforrások az állati eredetű táplálékok, mint a hús- és tejtermékek, valamint a teljes kiőrlésű gabonafélék.

A D3 vitaminhoz táplálkozás útján lehet hozzájutni, valamint a test képes önmagának megtermelni napfény segítségével. A megfelelő napfény-intenzitás, mely a test D3 vitamin előállításához szükséges, azonban az év hidegebbik felében számos országban nem adott. Tehát télen kifejezetten fontos lehet a D3 vitamin táplálkozás útján történő pótlása.

**1 csomag cinkben, szelénben, és D3 vitaminban gazdag Biolectra Immune Direct.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ajánlott beviteli érték |  | Cink mg/nap |  | D3 vitamin µg/nap |  | Szelén µg/nap |  |
|  | f |  | n |  | f |  | n |
| 1-4 éves korig |  | 3 |  | 20 |  | 15 |  |
| 4-7 éves korig |  | 5 |  | 20 |  | 20 |  |
| 7-10 éves korig |  | 7 |  | 20 |  | 30 |  |
| 10-13 éves korig | 9 |  | 7 |  | 20 |  | 45 |
| 13-15 éves korig | 9.5 |  | 7 | 20 |  | 60 |  |
| 15-65 éves, vagy idősebb korig | 10 |  | 7 | 20 | 70 |  | 60 |
| Várandós nők |  | 10\* |  | 20 |  | 60 |  |
| Szoptató anyák |  | 11 |  | 20 |  | 75 |  |

\*a 4. hónaptól kezdve  
A cink, szelén és D3 vitamin bevitel a DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung - Német Táplálkozási Társaság) D-A-CH „Reference values for nutritient supply” 2. kiadás, 2. frissített verzió 2016 (n=nők / f=férfiak) alapján.

**Használati útmutató:**

Az ajánlott napi adag 1 tasak. Öntse a granulátumot közvetlenül a nyelvére, engedje lassan feloldódni, aztán nyelje le. Kérjük, a tasakot a nyíl által jelzett irányban tépje fel.

**Figyelmeztetés:**

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

Gyermekek elől elzárva, száraz helyen, szobahőmérsékleten tárolandó.

Fenilalanin-forrást tartalmaz. Túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet.

**Összetevők:**

Édesítőszer (szorbit), L-hisztidin, magnézium-citrát, édesítőszer (mannit), sav (citromsav), savanyúságot szabályzó anyag (kalcium-karbonát), ízesítő anyag, cink-oxid, D3 vitamin, növényi olajok pálmamagból és kókuszolajból, sűrítőanyag (nátrium-karboxi-metil-cellulóz), csomósodást gátló anyag (zsírsavak magnéziumsói), nátrium-szelenát, édesítőszer (aszpartám).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hatóanyag | 1 tasak (ajánlott napi adag) | Napi beviteli referenciaérték\* (NRV) %-a |
| Cink | 10 mg | 100% |
| Hisztidin | 50 mg | - |
| Szelén | 50 µg | 91% |
| D3 Vitamin | 20 µg | 400% |

\*ajánlott napi beviteli mennyiség (NRV) a hatályos élelmiszerszabályozás (EU) No 1169/2011 szerint

**Cukormentes, gluténmentes, laktózmentes**

**A csomag tartalma**20 tasak=24 g

**Ízesítés:**Narancs ízesítésű

Minőségét megőrzi: Lásd a doboz alján (hó/év)

A lejárati idő az adott hónap utolsó napjáig érvényes.

Gyártási azonosítószám (Los Nr.): Lásd a doboz alján

A Biolectra Immune Directtel egy magas minőségű étrend-kiegészítő mellett döntött.

**Gyártó:**

Hermes Arzneimittel GmbH  
Georg-Kalb Str. 5-8, 82049 Grosshesslohe  
München, Németország

**Forgalmazó:**

Mediway Kft., 1119 Budapest, Fehérvári út 85. C épület